Pen-y-bont ar Ogwr
Mwy Diogel
Safer Bridgend
www.saferbridgend.org.uk

Gwasanaeth Camddefnyddio Sylweddau Pobl Ifanc Pen-y-bont ar Ogwr

Gwybodaeth, Cyngor a Chefnogaeth

Trwy godi ymwybyddiaeth o sut gall plant a phobl ifanc gael cefnogaeth sydd yn addas iddynt, gallwn weithio gyda'n gilydd i ddelio â chamddefnyddio sylweddau a lleihau'r effeithiau hirdymor.

Mae camddefnyddio sylweddau ymhlith plant a phobl ifanc yn her fawr i wasanaethau iechyd y cyhoedd. (LlCC 2008).

Os bydd angen gwybodaeth arnoch am broblemau cyffuriau ac alcohol i berson ifanc, cysylltwch â gwasanaethau arbenigol lleol.

Gwasanaethau Arbenigol

- **SWITCH (Gwasanaeth Pobl Ifanc Cyngor Gorllewin Morgannwg ar Gamddefnyddio Alcohol a Chyffuriau);** Gwasanaeth cyffuriau ac alcohol cyfrinachol i bobl ifanc dan 18 oed, a ddarperir gan weithwyr Ieuenctid ymroddgar.
- Cyswllt dros y ffôn neu alw heibio; atgyfeiriadau gan asiantaeth, teulu neu'r person ei hun. Ffôn: **01656 667717**

- **Ogwr DASH;** cwnsela a chyngor i bobl ifanc sydd â phroblemau camddefnyddio sylweddau neu broblemau sydd yn ymwneud ag iechyd rhywiol; gall hefyd ddarparu gweithiwr i bobl ifanc sydd ag achosion o gamddefnyddio sylweddau yn eu teulu.
- Cyswllt dros y ffon neu drwy ymweld â'r gwasanaeth; atgyfeiriadau gan asiantaeth, teulu neu'r person ei hun. Ffôn: **01656 650686**

- **YPDAS:CAMHS (Gwasanaeth Cyffuriau ac Alcohol Pobl Ifanc; Gwasanaeth Iechyd Meddwl Plant a Phobl Ifanc:** cymorth arbenigol i bobl ifanc sydd yn camddefnyddio sylweddau, gan gynnwys cwnsela a dadwenwyno. Mae'r tîm a'i ganolfan yn Ysbyty Ton-teg, Pontypridd, ac mae gwasanaeth ategol ym Mwrdeistref Sirol Pen-y-bont ar Ogwr.
- **Atgyfeiriadau gan asiantaethau neu weithwyr proffesiynol yn unig**

Ffôn: 01443 443013

Mae'r holl wasanaethau'n dilyn polisïau cyfrinachedd

Rhagor o Wasanaethau Cymorth

- **Wales Drug and Alcohol Helpline**

Llinell Cymorth Cymru ar Gyffuriau ac Alcohol

dan 24/7
0800 6 33 55 88

www.dan247.org.uk
0800 6 33 55 88

- **www.saferbridgend.org.uk/advice**
- **www.bavo.org.uk/substance_misuse**
- **www.healthchallengebridgend.org.uk**
- **www.abm.wales.nhs.uk**
- **Fforwm Pobl Ifanc Pen-y-bont ar Ogwr e-bost: smaf-brigend@live.com**

TÎM GWEITHREDU CAMDDEFNYDDIO SYLWEDDAU PEN-Y-BONT AR OGWR
Rheolwr Datblygu Camddefnyddio Sylweddau
Bwrdd Iechyd PABM
Swyddfa Pen-y-bont ar Ogwr
North Court
Stryd David
Ystâd Ddiwydiannol Pen-y-bont ar Ogwr
Pen-y-bont ar Ogwr
CF31 3TP
contact.us@bridgendlhb.wales.nhs.uk
Ffôn: 01656 754400
Ffacs: 01656 754497

Health Challenge Bridgend / Her Iechyd Pen-y-bont

Bridgend Association of Voluntary Organisations
Cymdeithas Mudiadau Gwirfoddol Sir Penybont